

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

--

День

22.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша жидкая пшеничная и масло сливочное	207	27,29	237	4	12	26
	гор.напиток	697	Кофейный напиток	200	13,68	113	6	5	9
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	6,77	134	4	1	27
	Хол. Блюдо	3/59	Бутерброд с сыром и творожок обогащенный	140	48,54	155	2	4	10
	Фрукты	т/к	Апельсин	100	18,22	38	1	0	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	29	Огурец свежий	50	6,89	14	1	0	2
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и карт с говядиной и сметаной	275	32,85	182	6	8	13
	2 блюдо	374	Котлета особая	80	62,83	82	9	4	3
	гарнир	520	Картофель и овощи тушеные	180	24,68	218	4	9	29
	сладкое	643	Кисель из кураги	200	14,69	117	0	0	25
	хлеб бел.		Батон обогащенный	25	4,88				
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	3,65	103	3	0	20
	сладкое		Мандарин	200	21,33				
	сладкое								