

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс

Отд./корп

--

День

22.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша жидкая пшеничная и масло сливочное	230	38,14	237	4	12	26
	гор.напиток	697	Кофейный напиток	200	14,24	113	6	5	9
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	55	10,06	134	4	1	27
	Хол. Блюдо	3/59	Бутерброд с сыром и творожок обогащенный	145	49,16	155	2	4	10
	Фрукты	т/к	Апельсин	100	23,00	38	1	0	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	29	Огурец свежий	70	9,49	17	1	0	3
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и карт с говядиной и сметаной	325	33,69	218	8	10	15
	2 блюдо	374	Котлета особая	90	65,72	82	9	4	3
	гарнир	520	Картофель и овощи тушеные	200	20,72	216	5	8	31
	сладкое	643	Кисель из кураги	200	14,69	117	0	0	25
	хлеб бел.		Батон обогащенный	15	2,85				
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	75	8,46	166	5	1	35
	сладкое		Мандарин	100	21,81	112	8	4	11
	сладкое	9	Сок фруктовый	200	24,37	86	1	0	19