Школа	ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс	Отд./корп		День	23.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358	Сырники с молоком сгущеным	180	74,89	631	22	30	32
	гор.напиток	685	Чай с сахаром и лимоном	200	3,43	62	0	0	15
	хлеб		Батон, обогащенный микронутриентами	40	7,32	3	1	18	100
	хол. Блюдо	337/96	Яйцо вареное, масло сливочное	45	18,59	63	5	5	0
	сладкое		Печенье	40	10,27	95	3	0	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат витаминный	80	22,44	82	1	4	11
	1 блюдо	93	Суп любительский с курой	270	22,64	149	6	3	25
	2 блюдо	451	Котлеты, биточки, шницели	90	72,09	225	14	14	11
	гарнир	526	Овощи в молочном соусе	200	20,67	157	4	8	18
	сладкое	8	Компот из плодо или ягод сушеных	200	11,91	142	1	0	34
	хлеб бел.	38	Батон обогащенный микронутриентами	15	2,74	38	1	0	7
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5,01	103	3	0	20
	фрукты	103	Яблоко	100	14,30	44	0	0	9