Школа: ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс | Отд./корп: | День: 23.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358	Сырники с молоком сгущеным	200	86,66	715	25	36	32
	гор.напиток	685	Чай с сахаром и лимоном	200	3,44	62	0	0	15
	хлеб		Батон, обогащенный микронутриентами	40	7,32	3	1	18	100
	хол. Блюдо	337/96	Яйцо вареное, масло сливочное	50	24,34	63	5	5	0
			Печенье	50	12,84	154	2	3	30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат витаминный	100	25,67	95	2	5	12
	1 блюдо	93	Суп любительский с курой	275	26,37	149	6	3	25
	2 блюдо	451	Котлеты, биточки, шницели	100	79,89	250	14	14	11
	гарнир	526	Овощи в молочном соусе	230	31,19	181	4	8	18
	сладкое	8	Компот из плодо или ягод сушеных	200	11,91	142	1	0	34
	хлеб бел.	38	Батон обогащенный микронутриентами	35	6,40	87	1	0	7
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	6,26	133	3	0	20
		103	Яблоко	100	14,11	44	0	0	9