

Школа	ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс	Отд./корп	
-------	---	-----------	--

Отд./корп

День 01.10.2025

01.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со сгущен молоком	170	79,85	476	32	17	43
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,07	62	0	0	15
	хлеб	3	Батон, обогащенный микронутриентами	40	7,32	3	1	18	100
	хол. Блюдо	38/47	Масло сливочное, сыр	20	15,33	85	3	7	1
	сладкое	т/к	Сухари сдобные	50	9,93	95	3	0	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат витаминный	80	12,62	82	1	4	11
	1 блюдо	127	Щи зеленые с курой	260	36,01	109	6	3	25
	2 блюдо	451	Котлеты, биточки, шницели	90	72,09	225	14	14	11
	гарнир	526	Овощи в молочном соусе	200	20,90	157	4	8	18
	сладкое	642	Кисель из яблок	200	7,72	117	1	0	25
	хлеб бел.	38	Батон обогащенный микронутриентами	15	2,74	38	1	0	7
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5,01	103	3	0	20
	фрукты	т/к	Банан	100	14,71	72	0	0	35