

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс

Отд./корп

День

01.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со сгущен молоком	200	79,95	476	32	17	43
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	3,45	62	0	0	15
	хлеб	3	Батон, обогащенный микронутриентами	50	9,15	3	1	18	100
	хол. Блюдо	38/47	Масло сливочное, сыр	35	28,14	137	4	15	1
		т/к	Сухари сдобные	70	13,91	95	3	0	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат витаминный	100	12,27	82	1	4	11
	1 блюдо	127	Щи зеленые с курой со сметаной	265	42,72	109	6	3	25
	2 блюдо	451	Котлеты, биточки, шницели	100	83,32	225	14	14	11
	гарнир	526	Овощи в молочном соусе	210	27,36	157	4	8	18
	сладкое	642	Кисель из яблок	200	7,72	117	1	0	25
	хлеб бел.	38	Батон обогащенный микронутриентами	35	6,40	87	2	1	16
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	6,26	133	3	0	27
		т/к	Банан	100	15,75	72	0	0	35