

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	11	Каша манная жидкая с маслом сливочным	200	16,26	230	6	9	30
	гор.напиток	20	Молоко витаминизированое	200	27,06	60	0	0	15
	хлеб	3	Батон обогащенный микронутриентами	20	3,26	67	2	1	13
	Хол. Блюдо	32/2	Сыр плавленный, йогурт молочный	145	65,31	175	5	7	17
	Сладкое	2	Апельсин	100	22,71	38	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14	Помидор свежий	100	12,97	18	1	0	3
	1 блюдо	82	Щи из кв капусты и карт со сметаной	310	32,03	84	3	5	5
	2 блюдо	406	Сердце в соусе	110	39,32	116	10	3	4
	гарнир	205	Макароны отварные	200	12,97	250	7	6	41
	сладкое	9	Сок фруктовый, сушка	270	85,26	86	1	0	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	104	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	6,49	103	3	0	20
	хлеб бел.		Яблоко	100	12,76	44	0	0	9
	Сладкое								