

Школа ГБОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День 06.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	150	54,59	253	12	19	6
	гор.напиток	23	Кофейный напиток	200	12,71	107	2	1	22
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	45	8,23	112	3	1	21
	Хол. Блюдо	97	Сыр	20	12,77	63	4	5	0
	сладкое	т/к	Груша	100	26,20	31	0	0	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	27	Огурец свежий	80	10,70	10	1	0	2
	1 блюдо	87/551	Суп картофельный с бобовыми и гренками и курой	300	32,55	246	5	8	45
	2 блюдо	500	Биточки рубленые из птицы паровые	100	55,99	220	23	13	1
	гарнир	511	Рис отварной	200	17,64	271	5	8	44
	сладкое	646	Кисель из сиропа плодового или ягодного	200	20,18	119	0	0	30
	хлеб бел.	741	Ватрушка с творожным фаршем	50	18,90	254	11	6	39
	хлеб черн.	118	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	5,22	107	3	0	21
	гор. Блюдо	587	Соус томатный	50	5,13	37	1	3	3
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	30	5,49	79	2	1	15