

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

□

13.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333	Макароны с сыром	200	37,08	375	9	21	36
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	14,24	130	5	4	18
	хлеб	2	Бутерброд с джемом и маслом сливочным	50	29,50	170	1	8	22
	фрукты	70	Киви	100	18,46	47	0	0	10
	Сладкое	т/к	Сушка	50	15,22	190	5	3	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Салат витаминный	80	9,45	82	1	4	11
	1 блюдо	110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и курой	270	25,16	132	3	6	17
	2 блюдо	505	Кнели из кур (паровые)	90	57,07	228	18	15	6
	гарнир	526	Овощи в молочном соусе	200	19,04	157	4	8	17
	сладкое	8	Сок фруктовый	200	24,37	142	1	0	34
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5,01	103	3	0	20
	сладкое		Творог обогащенный для детского питания	100	31,70	112	8	4	11