

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс

13.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333	Макароны с сыром	250	48,93	469	12	26	40
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	13,98	130	5	4	18
	хлеб	2	Бутерброд с джемом и батон нарезной с маслом сливочным	90	36,82	304	5	10	45
	фрукты	70	Киви	100	19,65	47	0	0	10
	Сладкое	т/к	Сушка	50	15,22	190	5	3	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Салат витаминный	100	15,96	176	2	15	9
	1 блюдо	110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и курой	315	28,19	159	4	7	21
	2 блюдо	505	Кнели из кур (паровые)	100	70,26	253	20	16	6
	гарнир	526	Овощи в молочном соусе	230	25,06	181	5	9	20
	сладкое	9	Сок фруктовый	200	24,37	142	1	0	34
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	6,26	154	5	1	32
	сладкое	59	Творог обогащенный для детского питания	100	31,70	112	8	4	11