

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/97	Каша жидкая кукурузная с маслом сливочным	207	34,81	226	6	8	33
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	13,77	134	3	3	25
	хлеб	3	Батон нарезной	60	10,98	150	4	1	28
	Хол. блюдо	97	Сыр и яйцо вареное	75	35,57	171	7	13	0
	Сладкое	2	Яблоко	100	19,37	38	0	0	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	24	Салат "Полоньинский"	80	11,52	42	1	2	5
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной	275	34,56	182	8	12	15
	2 блюдо	500	Биточки рубленные из птицы под соусом	110	49,70	219	15	18	13
	гарнир	332	Макароны отварные	200	16,51	250	7	6	41
	сладкое	8	Компот из плодов и ягод сушеных	200	7,66	142	1	0	34
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	4,90	107	3	0	21
	сладкое	т/к	Мандарин	100	22,58	38	1	0	27
	Сладкое	9	Сок фруктовый	200	24,37	86	0	0	20