

Школа ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс Отд./корп День 15.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/97	Каша жидкая кукурузная с маслом сливочным	227	37,53	323	8	15	37
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	13,77	134	3	3	25
	хлеб	3	Батон нарезной	60	10,98	150	4	1	28
	Хол. блюдо	97	Сыр и яйцо вареное	80	39,20	209	14	13	0
	Сладкое	103/77	Яблоко и печенье	100	33,12	38	0	0	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	24	Салат "Полонынский"	100	16,97	42	1	2	5
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной	330	43,41	182	8	12	15
	2 блюдо	500	Биточки рубленные из птицы под соусом	120	55,80	219	15	18	13
	гарнир	332	Макароны отварные	230	18,99	250	7	6	41
	сладкое	8	Компот из плодов и ягод сушеных	200	7,66	142	1	0	34
	хлеб бел.	4	Батон обогащенный	30	5,23	79	2	1	15
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	65	6,79	107	3	0	21
		т/к	Мандарин	100	22,58	38	1	0	27
	Сладкое	9	Сок фруктовый	200	24,37	86	0	0	20