

Школа ГБОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс

Отд./корп

День 16.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358	Сырники с молоком сгущенным	200	92,38	715	25	33	36
	гор.напиток	685	Чай с с сахаром	200	2,07	60	0	0	15
	хлеб	т/к	Батон, обогащенный микронутриентами	50	10,76	134	4	1	27
	Хол. блюдо	32	Сыр плавленный, масло сливочное	30	29,39	125	16	4	2
	Сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	27	Огурец свежий	100	13,52	12	1	0	2
			Суп картофельный с бобовыми, курой и гренками	335	35,87	169	6	5	19
	1 блюдо	87							
	2 блюдо	444	Птица, тушеная в соусе(индейка)	125	80,70	177	9	13	11
	гарнир	508	Каша гречневая рассыпчатая	200	18,23	296	4	6	45
	сладкое	642	Кисель из яблок	200	7,72	117	0	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	65	5,87	144	4	1	30
		70	Киви	100	17,93	47	0	0	10
	Сладкое	808	Корж молочный	50	21,96	186	3	6	31