

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

--

День

22.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180	66,82	333	26	14	24
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	16,59	139	5	4	21
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	15	2,74	38	1	0	7
	Хол. Блюдо	3	Бутерброд с сыром, масло сливочное	50	28,35	124	3	3	16
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Винегрет овощной	80	12,14	60	1	5	3
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картоф со сметаной и курой	265	16,91	101	5	4	8
	2 блюдо	431	Печень по-строгановски	100	46,83	198	16	13	4
	гарнир	508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,41	234	16	16	4
	сладкое	639	Компот из плодов консервированных	200	23,79	161	0	0	40
	хлеб бел.	3	Батон,обогащенный микронутриентами	30	5,49	134	3	1	26
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	4,55	103	3	0	19
	сладкое	66	Мандарин	100	21,31	62	1	0	27
	сладкое	9	Сок фруктовый	200	24,37	86	1	0	19