

Школа	ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс	Отд./корп		День	23.10.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Отд./корп

День 23.10.2025

23.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша манная на св молоке	205	21,32	204	4	4	35
	гор.напиток	685	Какао с молоком	200	14,17	128	4	4	17
	хлеб	3	Батон, обогащенный микронутриентами	40	7,32	3	1	18	100
	хол. Блюдо	38/47	Масло сливочное, сыр	30	24,27	137	4	13	1
	сладкое	т/к	Йогурт молочный	125	47,42	95	3	0	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат витаминный	80	15,19	82	1	4	11
	1 блюдо	139	Суп картофельный с макаронными изделиями и курой	210	22,39	280	2	30	12
	2 блюдо	451	Котлеты, биточки, шницели	90	72,09	225	14	14	11
	гарнир	526	Овощи в молочном соусе	200	25,92	157	4	8	18
	сладкое	631	Компот из свежих яблок	200	7,96	115	0	0	27
	хлеб бел.	38	Батон обогащенный микронутриентами	15	2,74	38	1	0	7
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	4,70	103	3	0	20
	фрукты	т/к	Киви	100	20,81	47	0	0	9