

Школа	ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс	Отд./корп	
-------	---	-----------	--

Отд./корп

День

23.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша манная на св молоке	235	21,42	204	4	4	35
	гор.напиток	685	Какао с молоком	200	14,17	128	4	4	17
	хлеб	3	Батон, обогащенный микронутриентами	50	9,15	3	1	18	100
	хол. Блюдо	38/47	Масло сливочное, сыр	35	28,14	137	4	13	1
	сладкое	т/к	Йогурт молочный	125	47,42	95	3	0	19
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100	14,30				
Обед	закуска	40	Салат витаминный	100	14,99	90	1	4	12
			Суп картофельный с макаронными изделиями и						
	1 блюдо	139	курой	320	32,90	371	2	35	13
	2 блюдо	451	Котлеты, биточки, шницели	100	83,80	250	15	15	12
	гарнир	526	Овощи в молочном соусе	210	29,06	157	4	8	18
	сладкое	631	Компот из свежих яблок	200	7,96	115	0	0	27
	хлеб бел.	38	Батон обогащенный микронутриентами	35	6,40	38	1	0	7
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	5,88	103	3	0	20
	фрукты	т/к	Киви	100	20,81	47	0	0	9