

11/7/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша жидкая овсяная и масло сливочное	205	27.98	248	7	13	24
	гор.напиток	416	Какао с молоком	200	14.17	128	4	5	18
	хлеб	38	Сыр,Батон обогащенный микронутриентами	60	27.45	150	4	1	28
	Хол. Блюдо	2	Бутерброд с джемом	40	17.58	195	6	9	22
	сладкое	т/к	Йогурт молочный	125	47.42	124	4	4	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	29	Овощи натуральные свежие	100	17.53	17	1	0	3
	1 блюдо	77	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	285	45.96	130	7	3	18
	2 блюдо	503	Котлеты рубленые из птицы	110	59.23	218	18	14	4
	гарнир	224	Рагу из овощей	230	36.64	256	5	18	19
	сладкое	527	Компот из плодов или ягод сушеных	200	7.66	142	0	0	34
	хлеб бел.	3	Батон обогащенный микронутриентами	30	5.49	79	2	1	15
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	75	7.83	166	5	1	34
	сладкое	103	Фрукт -яблоко	100	21.46	44	0	0	9