

11/10/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340	Омлет натуральный с зеленым горошком	215	79.53	312	15	26	3
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	3.70	60	0	0	15
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	40	7.97	100	2	1	18
	Хол. Блюдо	3	Бутерброд с сыром	50	25.88	126	8	10	0
	сладкое	т/к	Апельсин	100	17.52	38	0	4	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14	Помидор свежий	100	20.53	22	1	0	4
	1 блюдо	133	Суп картофельный с кур фрикадельками	320	28.04	163	11	8	20
	2 блюдо	306	Голубцы ленивые и соус сметанный	300	118.69	420	25	27	15
	гарнир								
	сладкое	638	Компот из кураги	200	11.76	117	0	0	25
	хлеб бел.		Батон обогащенный микронутриентами	15	2.74	38	1	0	7
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	65	6.37	144	4	1	30
	сладкое	741	Ватрушка с повидлом	50	13.67	142	3	1	130