

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс

Отд./корп

День

12.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша вязкая рисовая на св молоке с маслом сливочным	230	29,84	342	6	11	49
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	3,45	0	0	15	60
	хлеб	т/к	Батон, обогащенный микронутриентами	50	9,15	100	3	1	19
	хол. Блюдо	3	Бутерброд с сыром, йогурт молочный	185	77,59	262	7	8	30
	сладкое	т/к	Яблоко	100	14,57	95	3	0	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат витаминный	100	19,24	82	1	4	11
	1 блюдо	93	Суп любительский с курой	315	25,46	181	2	30	12
	2 блюдо	451	Котлеты, биточки, шницели	100	83,32	225	14	14	11
	гарнир	224	Рагу из овощей	220	34,38	157	4	8	18
	сладкое	631	Компот из свежих яблок	200	7,96	115	0	0	27
	хлеб бел.	38	Батон обогащенный микронутриентами	35	6,40	38	1	0	7
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	6,26	103	3	0	20
	фрукты	т/к	Апельсин	100	18,78	38	1	0	8