Школа ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс Отд./корп День 13.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша молочная "Дружба", масло сливочное	230	39,49	323	7	19	110
	гор.напиток	125	Кофейный напиток	200	12,71	107	2	1	22
	хлеб	3	Батон, обогащенный микронутриентами	50	9,15	134	4	1	26
	хол. Блюдо	38	Бутерброд с сыром	60	31,14	105	3	5	11
	сладкое	т/к	Сок, киви	300	42,11	133	1	1	30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	22	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	24,02	106	1	10	4
	1 блюдо	83/112	Суп картофельный с мясными фрикадельками	325	50,02	151	8	5	28
	2 блюдо	500	Котлеты из птицы, соус сметанный с томатом	150	70,28	224	17	12	11
	гарнир	332	Макароны отварные	200	16,51	250	7	6	41
	сладкое	638	Компот из изюма	200	7,66	116	1	0	28
	хлеб бел.	741	Ватрушка створожным фаршем	50	10,80	141	6	3	21
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	75	7,83	166	5	1	35
	сладкое	т/к	Зефир	40	14,68	147	0	0	18