

Школа

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	150	54,59	253	12	19	6
	гор.напиток	23	Кофейный напиток	200	12,71	107	2	1	22
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	45	8,23	112	3	1	21
	Хол. Блюдо	97	Сыр	20	12,77	63	4	5	0
	сладкое	т/к	Груша	100	26,20	31	0	0	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	27	Огурец свежий	80	11,26	10	1	0	2
	1 блюдо	87/551	Суп картофельный с мясными фрикадельками	300	32,30	246	5	8	45
	2 блюдо	271	Котлета домашняя	100	52,39	220	23	13	1
	гарнир	511	Капуста тушеная	200	22,25	271	5	8	44
	сладкое	9	Компот из апельсинов	200	12,41	119	0	0	30
	хлеб бел.	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	30	5,49	79	2	1	15
	хлеб черн.	118	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	5,22	107	3	0	21
	сладкое	66	Мандарин	100	19,19	38	1	0	27
	сладкое	33	Булочка творожная	50	11,29	254	11	6	39