

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

18.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	11	Каша манная молочная жидкая, с маслом сливочным	200	24,70	230	6	9	30
	гор.напиток	697	Молоко кипяченое	200	20,22	113	6	5	10
	хлеб	3	Батон обогащенный микронутриентами	50	9,15	134	4	1	27
	Хол. Блюдо	32	Сыр сычужный твердых сортов	20	13,01	63	4	5	1
	сладкое	2	Йогурт молочный	125	47,42	124	4	4	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Помидор свежий	80	16,42	18	1	0	3
	1 блюдо	88	Щи из св капусты со сметаной, с курой	265	15,88	84	3	5	5
	2 блюдо	406	Сердце в соусе	100	64,47	116	10	3	4
	гарнир	205	Картофель отварной	200	21,01	250	7	6	41
	сладкое	9	Сок фруктовый	200	24,37	86	1	0	20
	хлеб бел.	8	Батон, обогащенный микронутриентами	35	6,40	87	2	1	16
	хлеб черн.	104	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5,01	103	3	0	20
	фрукты	70	Киви	100	18,24	44	0	0	9