

Школа ГБОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс

Отд./корп

День 19.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша жидкая овсяная и масло сливочное	230	39,26	301	7	16	24
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	12,62	113	6	5	10
	хлеб	38	Батон обогащенный микронутриентами	60	10,98	134	3	1	21
	Хол. Блюдо	2	Творог для детского питания,сыр	125	48,31	215	11	10	16
	сладкое	84	Груша	100	23,43	31	0	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Помидор свежий	100	20,59	22	1	0	2
	1 блюдо	87	Суп картофельный с бобовыми с курой	300	23,20	130	7	3	18
	2 блюдо	431	Печень по-строгановски	130	64,18	265	21	15	9
	гарнир	508	Каша гречневая рассыпчатая	200	18,23	296	7	12	36
	сладкое	631	Компот из плодов или ягод сушеных	200	7,66	131	0	0	30
	хлеб бел.	3	Батон,обогащенный микронутриентами	40	7,32	134	3	1	26
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	6,26	103	3	0	19
	сладкое	66	Мандарин	100	24,54	38	1	0	27
	сладкое	8	Кольцо песочное	50	29,82	207	4	12	22