

|       |   |           |  |
|-------|---|-----------|--|
| Школа | ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс | Отд./корп |  |
|-------|---|-----------|--|

Отд./корп

День 24.11.2025

24.11.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 333    | Макароны с сыром                                 | 200      | 37,08 | 375          | 9     | 21   | 36       |
|            | гор.напиток | 692    | Кофейный напиток                                 | 200      | 14,08 | 130          | 5     | 4    | 18       |
|            | хлеб        | 2      | Бутерброд с джемом и маслом сливочным            | 50       | 28,79 | 170          | 1     | 8    | 22       |
|            | фрукты      | 70     | Киви   | 100      | 18,46 | 47           | 0     | 0    | 10       |
|            | Сладкое     | т/к    | Вафли  | 40       | 16,09 | 190          | 5     | 3    | 36       |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |  |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 45     | Салат витаминный                                 | 80       | 10,67 | 82           | 1     | 4    | 11       |
|            | 1 блюдо     | 110    | Борщ с капустой и картофелем со сметаной и курой | 270      | 24,12 | 132          | 3     | 6    | 17       |
|            | 2 блюдо     | 505    | Кнели из кур (паровые)                           | 90       | 87,00 | 228          | 18    | 15   | 6        |
|            | гарнир      | 526    | Овощи в молочном соусе                           | 200      | 20,63 | 157          | 4     | 8    | 17       |
|            | сладкое     | 8      | Сок фруктовый                                    | 200      | 24,37 | 142          | 1     | 0    | 34       |
|            | хлеб бел.   |        |  |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  | т/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                 | 48       | 5,01  | 103          | 3     | 0    | 20       |
|            | сладкое     |        |  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |  |          |       |              |       |      |          |