

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс

Отд./корп

День

24.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333	Макароны с сыром	250	49,15	469	12	26	40
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	14,24	130	5	4	18
	хлеб	2	Бутерброд с джемом и батон нарезной с маслом сливочным	90	36,72	304	5	10	45
	фрукты	70	Киви	100	18,40	47	0	0	10
	Сладкое	т/к	Вафли	40	16,09	190	3	9	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Салат витаминный	100	19,80	176	2	15	9
	1 блюдо	110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и курой	310	31,85	159	4	7	21
	2 блюдо	505	Кнели из кур (паровые)	100	98,89	253	20	16	6
	гарнир	526	Овощи в молочном соусе	230	20,63	181	5	9	20
	сладкое	9	Сок фруктовый	200	24,37	142	1	0	34
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	6,26	154	5	1	32
	сладкое								