

Школа	ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс	Отд./корп	
-------	---	-----------	--

Отд./корп	
-----------	--

День 26.11.2025

26.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	303	Каша молочная "Дружба" , масло сливочное	207	34,81	307	8	10	45
	гор.напиток	6	Какао с молоком	200	13,77	60	0	0	15
	хлеб	3	Батон обогащенный микронутриентами	60	10,98	150	4	1	28
	Хол. Блюдо	97/337	Сыр ,яйцо вареное	75	35,57	86	3	8	1
	Сладкое	т/к	Яблоко	100	19,37	44	0	0	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	15,91	66	1	6	3
	1 блюдо	110	Борщ с капустой и карт с говядиной и сметаной	275	39,93	165	8	12	15
	2 блюдо	306	Биточки паровые	80	61,23	144	11	8	7
	гарнир	334	Рис отварной с овощами	150	19,79	244	4	7	39
	сладкое	638	Компот из плодов или ягод сушеных	200	7,66	142	1	0	34
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	5,22	107	3	1	20
	сладкое	т/к	Мандарин	100	22,06	38	1	0	27