

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358	Сырники с молоком сгущенным	180	78,26	631	22	29	32
	гор.напиток	685	Чай с с сахаром	200	2,07	60	0	0	15
	хлеб	т/к	Батон, обогащенный микронутриентами	45	8,23	112	3	1	21
	Хол. блюдо	32	Сыр плавленый, масло сливочное	27	25,94	103	3	10	1
	Сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	27	Огурец свежий	80	10,70	10	1	0	2
	1 блюдо	87	Суп картофельный с бобовыми, курой и гренками	270	17,10	162	6	5	19
	2 блюдо	444	Птица, тушеная в соусе(индейка)	120	74,11	177	9	13	11
	гарнир	508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,41	247	4	6	45
	сладкое	642	Кисель из яблок	200	7,72	117	0	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	55	5,87	122	4	1	25
	сладкое	70	Киви	100	17,93	47	0	0	10
	Сладкое	808	Корж молочный	50	21,96	186	3	6	31