

Школа ГБОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День 14.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша пшеничная на св молоке с маслом	205	19,24	199	4	8	26
	гор.напиток	23	Кофейный напиток	200	12,70	107	2	1	22
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	20	4,01	54	1	1	10
	Хол. Блюдо	97/59	Сыр, творожок для детского питания	120	55,56	175	11	9	10
	сладкое	т/к	Груша	100	22,99	31	0	0	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	49	Салат из свеклы с черносливом, орехами, чесноком	100	21,39	104	2	8	6
	1 блюдо	137	Суп картофельный с мясными фрикадельками	220	30,76	117	6	4	13
	2 блюдо	375	Бефстроганов	100	76,05	203	17	12	5
	гарнир	508	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,34	206	3	4	37
	сладкое	636	Компот из апельсинов	200	12,41	182	0	0	44
	хлеб бел.	741	Булочка "Веснушка"	50	7,27	152	3	3	27
	хлеб черн.	118	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	5,57	107	3	0	21
	гор. Блюдо								
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	30	6,01	79	2	1	15