

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс

Отд./корп

День

14.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша пшеничная на св молоке с маслом	200	32,08	254	8	9	35
	гор.напиток	23	Кофейный напиток	200	12,70	107	2	1	22
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	55	11,02	147	4	1	29
	Хол. Блюдо	97/59	Сыр, творожок для детского питания	40	55,81	182	7	18	1
	сладкое	т/к	Груша	100	22,99	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	49	Салат из свеклы с черносливом, орехами, чесноком	100	21,39	104	2	8	6
	1 блюдо	137	Суп картофельный с мясными фрикадельками	325	37,54	275	13	8	38
	2 блюдо	375	Бефстроганов	120	102,93	269	21	13	13
	гарнир	508	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,81	247	4	5	45
	сладкое	636	Компот из апельсинов	200	12,29	182	0	0	44
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	118	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	5,57	107	3	0	21
	гор. Блюдо								
	сладкое	741	Булочка "Веснушка"	50	7,27	152	3	3	27