

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

21.01.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 333 | Макароны с сыром | 200 | 37,08 | 375 | 9 | 21 | 36 |
| | гор.напиток | 692 | Кофейный напиток | 200 | 14,24 | 130 | 5 | 4 | 18 |
| | хлеб | 2 | Бутерброд с джемом и маслом сливочным | 50 | 29,50 | 170 | 1 | 8 | 22 |
| | фрукты | 70 | Киви | 100 | 18,46 | 47 | 0 | 0 | 10 |
| | Сладкое | т/к | Сушка | 50 | 15,22 | 190 | 5 | 3 | 36 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 45 | Салат витаминный | 80 | 9,45 | 82 | 1 | 4 | 11 |
| | | | Борщ с капустой и картофелем со сметаной и | | | | | | |
| | 1 блюдо | 110 | курой | 270 | 25,16 | 132 | 3 | 6 | 17 |
| | 2 блюдо | 505 | Кнели из кур (паровые) | 90 | 57,07 | 228 | 18 | 15 | 6 |
| | гарнир | 526 | Овощи в молочном соусе | 200 | 19,04 | 157 | 4 | 8 | 17 |
| | сладкое | 8 | Сок фруктовый | 200 | 24,37 | 142 | 1 | 0 | 34 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | т/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 48 | 5,01 | 103 | 3 | 0 | 20 |
| | сладкое | | Творог обогащенный для детского питания | 100 | 31,70 | 112 | 8 | 4 | 11 |