

Школа	ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс	Отд./корп	
-------	---	-----------	--

Отд./корп

День 22.01.2026

22.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362	Пудинг из творога со сгущенным молоком	150	63,57	300	17	12	32
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,32	60	0	0	15
	хлеб	т/к	Батон нарезной	50	9,15	79	2	1	15
	Хол. Блюдо	97	Сыр сычужный	20	12,77	63	4	5	0
	Фрукты	84	Груша	100	26,69	31	0	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14	Помидор свежий	80	16,23	18	1	0	3
	1 блюдо	139	Суп картофельный с макаронными изделиями и курой	270	13,39	121	4	3	20
	2 блюдо	306/600	Голубцы ленивые с соусом сметанным	300	105,97	420	25	27	15
	гарнир								
	сладкое	631	Компот из яблок	200	11,49	117	0	0	25
	хлеб бел.	т/к	Батон нарезной	15	2,74	38	1	0	7
	хлеб черн.	104	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5,01	103	3	0	20
	Фрукты	т/к	Апельсин	100	16,97	38	0	0	27