

График проведения открытых занятий в СШОР № 2

№ п.п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Тема занятия	№ учебной группы	Дата проведения занятия	Время проведения занятия	Место проведения занятия
Отделение спортивного ориентирования						
1	Боревич Александр Владиславович	Отработка и закрепление навыка "точного азимута" на пересеченной местности в дистанции заданного направления	13	10.05.2024	11 00 - 11 45	Зеленогоск. окрестности базы Прибой "Серенада"
2	Волков Константин Владимирович	Новые условные знаки спортивных карт для спринтерских дисциплин. Кросс. ОФП Повторный бег	6	25.04.2024	17 30 - 18 15	Крестовский остров
3	Волков Константин Владимирович	Новые условные знаки спортивных карт для спринтерских дисциплин. Кросс. ОФП Повторный бег	17	25.04.2024	18 30 - 19 15	Крестовский остров
4	Волкова Елена Владимировна	Новые условные знаки спортивных карт для спринтерских дисциплин. Кросс. ОФП Повторный бег	5	25.04.2024	17 30 - 18 15	Крестовский остров
5	Волкова Елена Владимировна	Новые условные знаки спортивных карт для спринтерских дисциплин. Кросс. ОФП Повторный бег	18	25.04.2024	18 30 - 19 15	Крестовский остров
6	Грошева Елена Николаевна	Отработка движения по азимуту на дистанции зад. направления	3	25.04.2024	17 45 - 18 30	Крестовский остров
7	Грошева Елена Николаевна	отработка движения по азимуту на дистанции зад. направления	4	25.04.2024	16 45 - 17 30	Крестовский остров
8	Ибрагимова Татьяна Владимировна	Отработка и закрепление навыка "передвижения по азимуту" по пересеченной местности на дистанции заданного направления	10	10.05.2024	11 00 - 11 45	Зеленогоск. окрестности базы Прибой "Серенада"
9	Литвинова Анна Игоревна	Заданное направление Спринт	15	04.05.2024	10 00 - 10 45	парк Сосновка
10	Литвинова Анна Игоревна	Заданное направление Спринт	8	05.05.2024	11 30 - 12 15	парк Сосновка
11	Литвинова Анна Игоревна	Заданное направление Спринт	2	05.05.2024	12 30 - 13 15	парк Сосновка
12	Поляков Дмитрий Дмитриевич	Ориентирование в заданном направлении - спринт петли	1	04.05.2024	11 00 - 11 45	парк Сосновка
13	Поляков Дмитрий Дмитриевич	Ориентирование в заданном направлении - спринт петли	16	05.05.2024	12 00 - 12 45	парк Сосновка
14	Селезнева Наталья Павловна	Новые условные знаки спортивных карт для спринтерских дисциплин. Кросс. ОФП Повторный бег	7	25.04.2024	16 45 - 17 30	Крестовский остров
15	Селезнева Наталья Павловна	Новые условные знаки спортивных карт для спринтерских дисциплин. Кросс. ОФП Повторный бег	11	25.04.2024	17 45 - 18 30	Крестовский остров
16	Усова Юлия Сергеевна	Совершенствование техники ориентирования в заданном направлении на местности	9	10.05.2024	11 00 - 11 45	Зеленогоск. окрестности базы Прибой "Серенада"
17	Усова Юлия Сергеевна	Формирование техники ориентирования в заданном направлении на местности	14	10.05.2024	12 30 - 13 15	Зеленогоск. окрестности базы Прибой "Серенада"
18	Федоров Игорь Валентинович	Совершенствование технико-тактических действий спортсмена на дистанции заданного направления	12	10.05.2024	11 00 - 11 45	Зеленогоск. окрестности базы Прибой "Серенада"
19	Федоров Игорь Валентинович	Совершенствование технико-тактических действий спортсмена на дистанции заданного направления	21	10.05.2024	12 00 - 12 45	Зеленогоск. окрестности базы Прибой "Серенада"
20	Малышев Михаил Владимирович	Повышение уровня тактического мастерства в дисциплине кросс-спринт	19, 22	28.04.2024	11 30 - 12 15	пос. Энколово, Лен обл
21	Сергеева Любовь Владимировна	Повышение уровня тактического мастерства в дисциплине кросс-классика	20, 23	28.04.2024	11 30 - 12 15	пос. Энколово, Лен обл
Отделение шахмат						
22	Асеева Марина Александровна	Оценка позиции и выбор плана игры	1	26.04.2024	18 00 - 18 45	ауд. 74
23	Асеева Марина Александровна	Атака на короля в центре	2	27.04.2024	16 15 - 17 00	ауд. 74
24	Асеева Марина Александровна	Тактические приемы, конкурс решения задач	3	08.05.2024	18 00 - 18 45	ауд. 74
25	Бакустина Римма Семеновна	Стратегия. Ограничение подвижности	4	13.05.2024	18 30 - 19 15	ауд. 62
26	Бакустина Римма Семеновна	Стратегия. Открытая линия	5	18.05.2024	15 30 - 16 15	ауд. 62
27	Бакустина Римма Семеновна	Стратегия. Слабые поля	6	13.05.2024	16 30 - 17 15	ауд. 62

28	Брындин Алексей Владимирович	Оценка позиции. принятие решений.	7	12.05.2024	14:00 - 14:45	ауд. 62
29	Брындин Алексей Владимирович	Зевки, неточный расчёт, слабая стратегия	8	12.05.2024	12:15 - 13:00	ауд. 62
30	Зубова Наталья Сергеевна	Пешечные окончания. Геометрия доски. Прием «отталкивания»	10	04.05.2024	13:30 - 14:15	ауд. 62
31	Зубова Наталья Сергеевна	Коневые окончания	11	24.04.2024	17:30 - 18:15	ауд. 62
32	Зубова Наталья Сергеевна	Знакомство с Сицилианской защитой	12	04.05.2024	16:00 - 16:45	ауд. 62
33	Иванов Сергей Владимирович	Общие правила и принципы игры в эндшпиле	14	16.05.2024	18:00 - 18:45	ауд. 74
34	Иванов Сергей Владимирович	Построение атакующего дебютного репертуара за белых	23	15.05.2024	18:00 - 18:45	ауд. 74
35	Иоффе Александр Львович	Мышление схемами	13	23.04.2024	17:45 - 18:30	ауд. 74
36	Каштанов Руслан Александрович	Современные трактовки Схевенингенского варианта Сицилианской защиты	25	28.04.2024	12:00 - 12:45	ауд. 68
37	Клиников Евгений Владимирович	Атака на короля при разносторонних рокировках	9	23.04.2024	18:30 - 19:15	ауд. 62
38	Савицкий Алексей Борисович	Классические эндшпильные позиции	15	15.05.2024	16:50 - 17:35	ауд. 68
39	Савицкий Алексей Борисович	Игра против изолятора	16	17.05.2024	17:45 - 18:30	ауд. 68
40	Каштанов Руслан Александрович	Штурм королевской крепости	17	22.04.2024	16:45 - 17:30	ауд. 68
41	Сироткина Нина Михайловна	Обзор партий турнира Претендентов (апрель 2024 год)	18	13.05.2024	18:20 - 19:05	ауд. 66
42	Сироткина Нина Михайловна	Конкурс решения задач и комбинаций	19	23.04.2024	15:00 - 15:45	ауд. 66
43	Сироткина Нина Михайловна	Коневая эндшпиль. Конь против пешек	20	24.04.2024	16:40 - 17:25	ауд. 66
44	Шишмарев Вячеслав Васильевич	Реализация позиционного перевеса в многофигурном эндшпиле	21	07.05.2024	16:30 - 17:15	ауд. 68
45	Иоффе Александр Львович	Принцип "не спешить"	24	26.04.2024	18:30 - 19:15	ауд. 68
46	Юнсев Алексей Михайлович	Взаимодействие фигур	22	11.05.2024	16:30 - 17:15	ауд. 68
47	Юнсев Алексей Михайлович	Основные планы при пешечной структуре "Еж"	26	07.05.2024	18:15 - 19:00	ауд. 74
Отделение шашек						
48	Верховых Александр Олегович	Дебют Шпрингера 1.31-26	20	06.05.2024	18:00 - 18:45	ауд. 71
49	Верховых Александр Олегович	Дебют Шпрингера 1.31-26	21	11.05.2024	18:00 - 18:45	ауд. 71
50	Георгиева Гузель Рафиковна	Неотвратимая угроза	5	26.04.2024	17:15-18:00	ауд. 71
51	Георгиева Гузель Рафиковна	Простейшие комбинации в шашках	6	26.04.2024	16:15-17:00	ауд. 71
52	Гунык Иван Игоревич	Дебютные ловушки в русских шашках»	7	18.05.2024	17:30 - 18:15	ауд. 71
53	Каплунов Яков Лазаревич	Стратегические приемы в русских шашках	22, 24	19.05.2024	19:15 - 20:00	ауд. 74
54	Леопольдова Ника Александровна	Прием «Клещи»	14, 15	28.04.2024	14:15 - 15:00	ауд. 71
55	Леопольдова Ника Александровна	Прием «Полурогатка»	25	25.04.2024	17:30 - 18:15	ауд. 71
56	Самойлова Марина Игоревна	Тактические приемы	6	12.05.2024	12:30 - 13:15	ауд. 71
57	Самойлова Марина Игоревна	Удар с поля b2	10	12.05.2024	11:30 - 12:15	ауд. 71
58	Свечникова Людмила Ивановна	Удар с поля H4	12	15.05.2024	18:30 - 19:15	ауд. 71
59	Свечникова Людмила Ивановна	Удар с поля G3	13	26.04.2024	18:30 - 19:15	ауд. 71
60	Свечникова Людмила Ивановна	Прием «Подрыв»	16	26.04.2024	16:45 - 17:30	ауд. 71
61	Сипович Марина Владимировна	Тактический прием «Мостик»	11	26.04.2024	15:00 - 15:45	СОШ № 698
62	Сипович Марина Владимировна	Тактический прием «Запирание»	8	22.04.2024	17:00 - 17:45	ауд. 71
63	Терещенко Анастасия Александровна	Шашечная викторина	4	16.05.2024	17:30 - 18:15	ауд. 71
64	Терещенко Анастасия Александровна	Шашечная викторина	18	16.05.2024	18:30 - 19:15	ауд. 71
65	Терещенко Анастасия Александровна	Шашечная викторина	19	16.05.2024	15:45 - 16:30	ауд. 71

66	Чмирев Константин Олегович	Шашки - игра ума	17	07.05.2024	17.15 - 18.00	ауд. 71
67	Чмирев Константин Олегович	Шашечная своя игра	23	14.05.2024	18.00 - 18.45	ауд. 71
68	Юркова Юлия Ильинична	Прием "Шлагбаум"	1	22.04.2024	17.30 - 18.15	ауд. 71
69	Юркова Юлия Ильинична	Прием "Подрыв"	2	24.04.2024	16.30 - 17.15	ауд. 71
70	Юркова Юлия Ильинична	Прием "Запирание"	3	10.05.2024	17.30 - 18.15	ауд. 71
Отделение тенниса						
71	Комарова Елена Васильевна	Совершенствование стабильности ударов справа и слева	1	24.04.2024	15.00 - 15.45	ТК им. Никифорова
72	Комарова Ирина Андреевна	Совершенствование стабильности и эффективности подачи и ее прием	2	26.04.2024	17.00 - 17.45	ТК им. Никифорова
73	Новицкий Евгений Владимирович	Совершенствование стабильности ударов справа и слева	4	23.04.2024	17.00 - 17.45	ТК им. Никифорова
74	Новицкий Евгений Владимирович	Совершенствование стабильности ударов справа и слева	5	22.04.2024	17.00 - 17.45	ТК им. Никифорова
75	Юферова Марианна Германовна	Совершенствование стабильности и эффективности подачи и ее прием	6	22.04.2024	16.00 - 16.45	ТК им. Никифорова
76	Юферова Марианна Германовна	Совершенствование стабильности и эффективности подачи и ее прием	7	22.04.2024	17.45 - 18.30	ТК им. Никифорова
Отделение спортивного туризма						
77	Андреева Таисия Андреевна	Подготовка к соревнованиям на дистанции группа-длинная	3	17.05.2024	17.00 - 17.45	Крестовский остров
78	Андреева Таисия Андреевна	Подготовка к соревнованиям на дистанции группа-длинная	11	18.05.2024	18.00 - 18.45	школа 285
79	Колоскова Юлия Александровна	Работа связок. Организация перид на этапе бревно	2	22.04.2024	17.15-18.00	ЭБЦ "Крестовский остров"
80	Колоскова Юлия Александровна	Дистанция группа. Тактика командного взаимодействия	4	14.05.2024	19.00-19.45	СОШ 339
81	Колоскова Юлия Александровна	Дистанция группа. Тактика командного взаимодействия	1, 5	16.05.2024	19.00-19.45	СОШ 339
82	Легкобыт Николай Владимирович	Подготовка к первенству СПб по спортивному туризму, тактика	6	13.05.2024	18.35 - 19.20	СОШ 527
83	Федотова Евгения Андреевна	Специальная физическая подготовка дисциплин дистанция пешеходная	7	26.04.2024	17.45 - 18.30	Крестовский остров
84	Федотов Алексей Евгеньевич	Специальная физическая подготовка дисциплин дистанция пешеходная	13, 15	26.04.2024	18.45 - 19.30	Крестовский остров
85	Федотов Алексей Евгеньевич	Специальная физическая подготовка дисциплин дистанция пешеходная	12	26.04.2024	18.45 - 19.30	Крестовский остров
86	Лебедева Наталья Евгеньевна	Общая физическая подготовка. Развитие скоростно-силовых качеств	8	14.05.2024	17.30 - 18.15	Крестовский остров
87	Лебедева Наталья Евгеньевна	Общая физическая подготовка. Развитие скоростно-силовых качеств	9	15.05.2024	18.30 - 19.15	Крестовский остров
88	Медведев Алексей Владимирович	Технико-тактические действия спортсменов на дистанции-группа 3 класса	10	11.05.2024	17.30 - 18.15	534 школа
89	Медведев Алексей Владимирович	Технико-тактические действия спортсменов на дистанции-группа 4 класса	14	11.05.2024	16.30 - 17.15	534 школа
Отделение сноуборда						
90	Орлова Татьяна Максимовна	Общая физическая подготовка	1	16.05.2024	17.00 - 17.45	Крестовский остров
91	Орлова Татьяна Максимовна	Общая физическая подготовка	2	16.05.2024	18.00 - 18.45	Крестовский остров
92	Павлова Виктория Викторовна	Имитация сноуборд-кросса на батуте	3	16.05.2024	17.45 - 18.30	Художников, 13, БЦ 720
93	Павлова Виктория Викторовна	Имитация сноуборд-кросса на батуте	4	16.05.2024	16.45 - 17.30	Художников, 13, БЦ 720
94	Сидельников Олег Андреевич	Прохождение трассы памп трека. Увеличение скорости за счет центробежной силы в контруклонах	5	25.04.2024	17.45 - 18.30	Коломяжский 10, спот под мостом
95	Сидельников Олег Андреевич	Прохождение трассы памп трека. Увеличение скорости за счет центробежной силы в контруклонах	6	24.04.2024	17.45 - 18.30	Коломяжский 10, спот под мостом
96	Сидельников Олег Андреевич	Прохождение трассы памп трека. Вертикальная работа корпуса на волнах вверх-вниз	7	24.04.2024	16.45 - 17.30	Коломяжский 10, спот под мостом
97	Муравьев-Андрейчук Владимир Владиславович	Общезащитная подготовка. Повышение выносливости и силовых качеств	1	15.05.2024	12.00 - 12.45	Крестовский остров
98	Муравьев-Андрейчук Владимир Владиславович	Общезащитная подготовка. Повышение выносливости и силовых качеств	2	15.05.2024	17.45 - 18.30	Крестовский остров
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Начальная подготовка по чирлидингу"						
99	Титова Ксения Марковна	Базовые положения рук и кистей в чирлидинге	201	28.04.2024	15.45 - 16.30	СШ 1 гимназ. Зал

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Чир-спорт"						
100	Титова Ксения Марковна	Работа над синхронным исполнением программы по чирлидингу	107	28.04.2024	17:30 - 18:15	СШ I гимн. Зал
101	Титова Ксения Марковна	Работа над техникой выполнения пируэтов в чирлидинге	202	28.04.2024	19:15 - 20:00	СШ I гимн. Зал
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Использование современных компьютерных технологий в шашках"						
102	Сипович Марина Владимировна	Использование СКТ при жеребьевке участников соревнований	104	28.04.2024	18:30 - 19:15	ауд. 75
103	Юркова Юлия Ильинична	Работа с тренажером	104	11.05.2024	14:00 - 14:45	ауд. 75
104	Георгиева Гузель Рафиковна	Использование основных шашечных приёмов в партии	203	29.04.2024	16:00 - 16:45	ауд. 75
105	Чмириев Константин Олегович	Профессиональные навыки игрока в шашки	102	15.05.2024	16:15 - 17:00	ауд. 75
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Использование современных компьютерных технологий в шахматах"						
106	Иоффе Александр Львович	Азбука ладейных окончаний	101	27.04.2024	17:00 - 17:45	ауд. 75
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Спортивное ориентирование и туризм"						
107	Поляков Дмитрий Дмитриевич	Ориентирование в заданном направлении - спринт петли	306	05.05.2024	13:00 - 13:45	парк Сосновка
108	Васильева Ирина Валентиновна	Теоретическая подготовка. Условные знаки - рельеф.	109	24.04.2024	16:00 - 16:45	Зеленогорск, л/б Прибой
109	Васильева Ирина Валентиновна	Теоретическая подготовка. Условные знаки - рельеф.	110	24.04.2024	17:40 - 18:25	Зеленогорск, л/б Прибой
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Керлинг"						
110	Илиных Екатерина Викторовна	Контактные виды бросков в керлинге	204	19.05.2024	16:30 - 17:15	Бухарестская, ТК Континент
111	Сереброва Вероника Андреевна	Технико-тактические упражнения (выезд на щётку, с препятствиями)	106	16.05.2024	17:30 - 18:15	Бухарестская, ТК Континент
112	Сереброва Вероника Андреевна	Технико-тактические упражнения (выезд на щётку, с препятствиями)	108	19.05.2024	11:00 - 11:45	Бухарестская, ТК Континент

Заместитель директора СШОР № 2

В.Ф. Авдеева