



**УЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОТДЕЛ**  
(оздоровительный комплекс с бассейном)  
fontanka37@mail.ru  
8 (812) 570-23-02, 8 (812) 310-22-21  
наб. р. Фонтанки, 37

Заведующий отделом  
**Наталья Владимировна Галова**  
Заведующий учебным сектором  
**Елена Леонидовна Николаева**

Современный бассейн в самом центре Санкт-Петербурга предназначен для оздоровления и обучения плаванию взрослых и детей от 5 лет.

- 25x11 метров, 4 дорожки
- глубина от 1,2 м до 1,8 м
- двухступенчатая очистка воды
- температура воды 27 – 29°C

**Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы, реализуемые в учебно-оздоровительном отделе**

<b>Калейдоскоп танца</b>	<b>11-14 лет</b>	
Занятия 2 раза в неделю по 2 часа. Проходят в спортивном зале.		
<b>Атлетическая гимнастика</b>	<b>14-17 лет</b>	
Занятия 2 раза в неделю по 2 часа в тренажерном зале.		
<b>АкваДЭНС</b>	<b>14-17 лет</b>	
Срок реализации программы – 1 год (72 часа). Занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 часа. Набор предусматривает вступительные испытания.		

В данной программе соединены занятия плаванием, танцами и синхронным плаванием. Отличительной особенностью является охват большой возрастной группы детей от 14 до 17 лет с хорошим уровнем плавательной и хореографической подготовки.

**ПЛАТНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ:**

<b>Вода – родная стихия</b>	<b>7-14 лет</b>	
Занятия 1 раз в неделю по два часа. 1 час в спортивном зале, 1 час в бассейне.		
<b>Дружим с водой</b>	<b>5-7 лет</b>	
Занятия 1 раз в неделю по два часа. 1 час в спортивном зале, 1 час в бассейне. Проходят вместе с родителями.		
<b>Основы синхронного плавания</b>	<b>7-12 лет</b>	
Занятия проходят 2 раза в неделю по 2 часа. На программу принимаются дети с разным уровнем плавательной подготовки.		
<b>Плавание для подростков</b>	<b>14-17 лет</b>	
Занятия 1 раз в неделю по 2 часа. 1 час в тренажерном зале, 1 час в бассейне.		
<b>Я – пловец!</b>	<b>7-14 лет</b>	
Занятия 2 раза в неделю по 2 часа. 1 час в спортивном зале, 1 час в бассейне.		

**ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ:**

- Свободное плавание
- Оздоровительная гимнастика в воде
- Аквааэробика



**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ЮНЫХ**

**СПОРТ В АНИЧКОВОМ ДВОРЦЕ**



**Приходи! Выбирай! Записывайся!**

**ГИБКИЕ КОМПЕТЕНЦИИ**

- Коммуникативная
- Адаптивность
- Исследовательская
- Эмоциональный интеллект
- Информационная
- Креативность
- Здоровьесбережение
- Командная работа
- Критическое мышление

Для воспитанников Дворца открыта библиотека с компьютеризированным читальным залом — 8 (812) 407-43-51  
Информационный центр Дворца — 8 (812) 314-95-55

[www.anichkov.ru](http://www.anichkov.ru)

**СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 1**

[dtu-sport1@yandex.ru](mailto:dtu-sport1@yandex.ru)

Директор  
**Наталья Евгеньевна Явгель,**  
мастер спорта,  
Почетный работник общего образования РФ  
8 (812) 310-42-14

Заместитель директора  
**Федорова Раиса Владимировна**  
8 (812) 310-48-23

Занятия проводятся в залах, специально оборудованных для конкретных видов спорта. Все обучающиеся школы постоянно проходят углубленное медицинское обследование в городском врачебно-физкультурном диспансере. В учебно-тренировочном процессе активно используются возможности учебно-оздоровительного отдела Дворца.

Дети принимаются на основании результатов индивидуального отбора и должны иметь необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры и спорта. Для допуска к индивидуальному отбору необходимо предоставить медицинское заключение с установленной первой или второй группой здоровья, выданное по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 года №1144.



**ОТДЕЛЕНИЕ ФЕХТОВАНИЯ**



**Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «фехтование» 8-9 лет**

Занятия проводятся 3 раза в неделю. Принимаются мальчики и девочки.

Фехтование на саблях, рапирах, шпагах. Ребята учатся в совершенстве владеть спортивным холодным оружием, занимаются общей физической подготовкой и подвижными играми. Среди обучающихся отделения – победители первенств Европы, России, мира.



**ОТДЕЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ**



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивная гимнастика для мальчиков» Начальное обучение 6 лет**

Срок реализации программы – 1 год. Занятия проводятся 2 раза в неделю. Принимаются мальчики. Обучение базовым элементам спортивной гимнастики.

**Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» 7 лет**

Срок реализации программы – 8 лет и более.

Занятия проводятся 3 раза в неделю. Принимаются мальчики.

Гимнастика: акробатическая и хореографическая подготовка. Ребята выполняют вольные упражнения на кольцах, брусьях, перекладине, батуте, коне.



## ОТДЕЛЕНИЕ БОКСА



### Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «бокс»

9-12 лет

Срок реализации программы – 8 лет и более.

Занятия проводятся 3 раза в неделю.

Принимаются мальчики.

Ребята изучают тактико-техническое мастерство боксирования, приемы самообороны, а также подвижные игры. Проходят общую физическую подготовку.

### Абонемент «Бокс для всех»

(обучение платное)

Принимаются лица старше 18 лет, желающие заниматься боксом.



## ОТДЕЛЕНИЕ МОТОКРОССА

8 (812) 310-49-01



### Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «мотоциклетный спорт» (дисциплина мотокросс)

8-9 лет

Срок реализации программы – 8 лет и более.

Занятия проводятся 3 раза в неделю.

Принимаются мальчики.

Обучающиеся изучают устройство и работу мотоцикла, основы безопасности дорожного движения, техническое обслуживание мотоцикла. Обучаются управлению и уверенной езде на мотоцикле на специализированных мототрассах.



## КЛУБ СПОРТИВНОГО БАЛЬНОГО ТАНЦА «РИТМ»

8 (812) 314-99-91, 8 (812) 310-48-23



### Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Музыкально-ритмическое развитие и основы хореографии»

4-5 лет

Программа рассчитана на 1 учебный год.

(обучение платное)

Занятия проводятся 1 раз в неделю.

В процессе активной музыкально-ритмической деятельности происходит развитие способностей детей. Они учатся воспринимать различный характер музыки, передавать в движении музыкальные образы. Также у ребенка укрепляется мышечно-двигательный аппарат, появляется интерес к танцам.

### Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивный бальный танец. Массовый спорт»

7-9 лет

Программа рассчитана на 2 года.

(обучение на бюджетной основе)

Занятия проводятся 3 раза в неделю.

Программа предназначена для обучающихся, имеющих интерес к занятиям спортивными бальными танцами, успешно прошедших отбор в группы согласно уровню.

### Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Хобби-класс. Спортивный бальный танец»

8-11 лет

Программа рассчитана на 1 учебный год.

(обучение платное)

Занятия проводятся 2 раз в неделю.

Программа направлена на ознакомление учащихся с основами хореографии бального танца, развитие интереса к танцевальному спорту.

Спортивный бальный танец способствуют воспитанию общей культуры, развитию музыкально-двигательных навыков и оздоровлению детей.

### Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Основы хореографии для начинающих клуба «Ритм»»

6-9 лет

Программа рассчитана на 1 учебный год.

(обучение платное)

Занятия проводятся 1-2 раза в неделю.

Программа направлена на ознакомление обучающихся с культурой и спецификой физической подготовки в спортивном бальном танце и мотивацию на углубленное изучение танцевального спорта.

## СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА № 2

sport2@anichkov.ru

Директор

**Павел Евгеньевич Ёлкин**

8 (812) 570-37-73

Заместитель директора

**Виктория Федоровна Авдеева**

8 (812) 570-37-74

Учебно-тренировочный процесс осуществляется круглогодично на специализированных площадках (турнирные залы, зал общефизической подготовки, тренажерный зал, компьютерная лаборатория, бассейн).

Тренировочные занятия продолжаются на базе ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» и других спортивных лагерей Ленинградской области.

Все спортсмены проходят обязательное углубленное медицинское обследование. Дети принимаются на основании результатов индивидуального отбора и должны иметь необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры и спорта.

Занятия проводятся 2-3 раза в неделю.



## ОТДЕЛЕНИЕ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ



С 8 лет

Срок реализации программы – 8 лет и более.

Вид спорта, в котором участники, используя спортивную карту и компас, проходят неизвестную трассу через контрольные пункты, расположенные на местности.



## ОТДЕЛЕНИЕ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА



С 10 лет

Срок реализации программы – 8 лет и более.

Вид спорта, основой которого является проведение соревнований, включающих в себя преодоление природных препятствий на дистанциях, расположенных в естественной среде или на искусственно созданном рельефе.

### КЕРЛИНГ

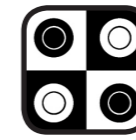
13-18 лет

Командная спортивная игра на ледяной площадке.

### НАЧАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА ПО ЧЕРЛИДИНГУ

7-9 лет

Вид спорта, сочетающий элементы акробатики, хореографии, гимнастики.



## ОТДЕЛЕНИЕ ШАШЕК



С 6 лет

Срок реализации программы – 8 лет и более.

Углубленное изучение теории шашек и игра в турнирах. Предлагается обучение игре в русские и международные шашки.



## ОТДЕЛЕНИЕ ШАХМАТ



С 6 лет

Срок реализации программы – 8 лет и более.

Для ребят, обладающих навыками игры в шахматы, – углубленное изучение шахматной теории и игра в турнирах.

### Отделение платных образовательных услуг

#### Шахматное искусство

с 5 лет

Знакомство с основами теории шахмат и элементами практической игры.

#### Начальная подготовка шахматиста

с 7 лет

Выявление и развитие творческих способностей школьников.

#### Основы компьютерного спорта. DOTA 2

8-11 лет

Знакомство с основами теории и практики в DOTA 2 для участия в квалификационных соревнованиях.