

**Психологическая помощь в трудной жизненной ситуации
и в ситуации конфликта со сверстниками,
родителями или другими взрослыми**

ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ

8-800-2000-122, с мобильного 124 - Единый общероссийский детский телефон доверия (круглосуточно).

8-812-747-13-40 - телефон доверия, пн.-пт. с 9.00 до 18.00.

8-812-747-29-51 - разрешение конфликтов, пн.-пт. с 9.00 до 18.00.

8-812-576-10-10 – оказание дистанционной экстренной психологической помощи детям и подросткам: <https://telefon-doveria.ru/>.

8-800-25-000-15 – федеральная линия помощи «Дети онлайн» (звонок по России бесплатный) <http://detionline.com/helpline/about>.

8-812-718-25-16 - горячая линия центра экстренной психологической помощи МЧС России г. Санкт-Петербург (круглосуточно).

8-863-237-48-48 - психологическая помощь по телефону и в чате (круглосуточно) <https://mtd-help.ru/>.

8-812-251-00-33 - Консультативно-диагностического центра репродуктивного здоровья подростков «Ювента» (круглосуточно, анонимно).

<https://profcenter.spb.ru/> - Городской центр социальных программ и профилактики асоциальных явлений среди молодежи «КОНТАКТ»

Уполномоченный по правам ребенка в Санкт-Петербурге Митянина Анна Владимировна

Обратиться к Уполномоченному по правам ребенка в СПб можно любым из следующих способов:

8-812-407-70-74, <https://spbдети.org/contacts/>, admin@spbдети.org, spbдети@mail.ru.

8-812-576-70-00 - телефон для получения консультации по общим вопросам.

Время работы:

Пн. - Ср с 09:00 до 18:00, перерыв с 13:00 до 14:00

Чт. с 09:00 до 16:00, перерыв с 13:00 до 14:00

Пт с 09:00 до 17:00, перерыв с 13:00 до 14:00