

"СОГЛАСОВАНО"
Директор Аничкова лицея
ГБНОУ "СПб ГДЮ"

Н.Ф. Трубицын

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Комбинат питания №1"
Н.С. Зубавленко



МЕНЮ на 1.03 2024 г.

5 день 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	1,20	5,20	9,50	90,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250/15	3,70	2,80	19,60	119,00
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ ГОВЯЖЬЕЙ	300	25,92	35,04	48,96	614,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	31,70	131,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
БАТОН	60	4,50	1,74	30,84	157,20
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100	0,39	0,29	9,99	45,59
Итого за прием пищи:	1065	38,96	45,52	167,55	1238,77
Всего за день:		38,96	45,52	167,55	1238,77

Технолог

Зав. Производством