

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Аничкова лицей
ГБНОУ "СПб ГДТЮ"

Н.Ф. Трубицын

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор
ООО "Комбинат питания №1"
Н.С. Зубавленко



МЕНЮ на 4.03 2024 г.

1 день 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,60	5,10	7,70	83,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/10	2,70	4,30	16,80	117,00
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	15,89	16,95	14,75	274,76
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,32	6,38	41,63	254,03
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103,00
БАТОН	60	4,50	1,74	30,84	157,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	2,91	3,80	28,87	161,80
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100	0,39	0,39	9,51	45,59
Итого за прием пищи:	1115	38,66	39,31	191,46	1277,96
Всего за день:		38,66	39,31	191,46	1277,96

Технолог

Зав. Производством