

"СОГЛАСОВАНО"
Директор Аничкова лицей
ГБНОУ "СПб ГДТЮ"

Н.Ф. Трубицын



"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Комбинат питания №1"
Н.С. Зубавленко



МЕНЮ на 5.03 2024 г.

2 день 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ И ВАРЁНЫМ ЯЙЦОМ	100/20	3,68	2,44	7,50	70,08
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/10	2,90	4,10	11,70	95,00
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ, КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	300	16,70	15,40	16,90	265,00
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
БАТОН	60	4,50	1,74	30,84	157,20
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100	0,78	0,19	7,28	36,86
Итого за прием пищи:	1095	32,18	24,41	110,77	789,14
Всего за день:		32,18	24,41	110,77	789,14

Технолог

Зав. Производством