

"СОГЛАСОВАНО"
Директор Аничкова лицея
ГВНОУ "СПб ГДЮ"

Н.Ф. Трубицын

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Комбинат питания №1"
Н.С. Зубавленко



МЕНЮ на 6-03 2024 г.

3 день 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	100/20	1,40	10,10	6,60	123,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	250/15	3,90	2,80	20,00	121,00
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ	100/100	26,60	17,20	17,40	332,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,79	6,12	50,14	273,98
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
БАТОН	60	4,50	1,74	30,84	157,20
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100	0,78	0,19	7,28	36,86
ЙОГУРТ	100	2,72	2,43	4,37	54,81
Итого за прием пищи:	1285	47,54	40,93	179,29	1285,43
Всего за день:		47,54	40,93	179,29	1285,43

Технолог 

Зав. Производством 