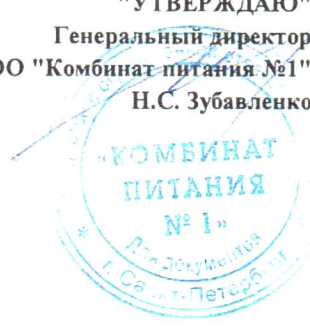


"СОГЛАСОВАНО"
Директор Аничкова лицей
ГБНОУ "СПб ГДГО"

Н.Ф. Трубицын



"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Комбинат питания №1"
Н.С. Зубавленко



МЕНЮ на 7.03 2024 г.

4 день 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	1,90	7,40	10,59	118,43
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, говядиной и гречками	250/15/10	6,40	4,50	18,60	141,00
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ, СОУС МОЛОЧНЫЙ	100/50	14,18	23,15	11,01	309,33
РИС ОТВАРНОЙ	200	4,92	8,38	43,62	269,99
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
БАТОН	60	4,50	1,74	30,84	157,20
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100	0,87	0,19	7,86	41,71
Итого за прием пищи:	1125	36,39	45,90	159,07	1202,66
Всего за день:		36,39	45,90	159,07	1202,66

Технолог _____

Зав. Производством _____