

"СОГЛАСОВАНО"
Директор Анничкова Лицея
ГБНОУ "СПбГДТУ"

Н.Ф. Трубицын

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Комбинат питания №1"

Н.С. Зубавленко

МЕНЮ на 9.03 2024 г.

6 день 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЯЙЦОМ ВАРЁНЫМ	100/20	3,90	8,33	8,42	124,11
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/25	3,60	2,86	19,20	117,00
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	300	30,30	33,30	18,60	504,00
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
БАТОН	60	4,50	1,74	30,84	157,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100	0,78	0,19	7,28	36,86
Итого за прием пищи:	1095	46,70	46,96	120,89	1104,17
Всего за день:		46,70	46,96	120,89	1104,17

Технолог

Зав. Производством