

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Аничкова лица
ГБНОУ "СПб ГДТУ"

Н.Ф. Трубицын

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор
ООО "Комбинат питания №1"
Н.С. Зубавленко

КОМБИНАТ
ПИТАНИЯ
№ 1

МЕНЮ на 11.03 2024 г.

1 день 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,60	5,10	7,70	83,00
БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/10	8,20	5,80	10,40	127,00
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	300	35,80	27,40	55,40	612,00
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,50	0,10	34,00	141,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
БАТОН	60	4,50	1,74	30,84	157,20
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	2,91	3,80	28,87	161,80
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100	0,39	0,29	9,99	45,59
Итого за прием пищи:	1115	56,55	44,58	194,16	1409,17
Всего за день:		56,55	44,58	194,16	1409,17

Технолог

Зав. Производством