



"СОГЛАСОВАНО"
Директор Анижкова Лицея
ГБНОУ "СПб ГДТЮ"

Н.Ф. Трубицын

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Комбинат питания №1"
Н.С. Зубавленко



МЕНЮ на 12.03 2024 г.

2 день 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,40	10,10	6,60	123,00
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/10	3,00	4,20	10,20	91,00
ЗРАЗЫ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ	100	19,87	12,02	9,69	212,09
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	4,52	8,91	17,42	170,24
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
БАТОН	60	4,50	1,74	30,84	157,20
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100	0,87	0,19	7,86	41,71
Итого за прием пищи:	1075	37,78	37,70	119,16	960,24
Всего за день:		37,78	37,70	119,16	960,24

Технолог 

Зав. Производством 