

"СОГЛАСОВАНО"

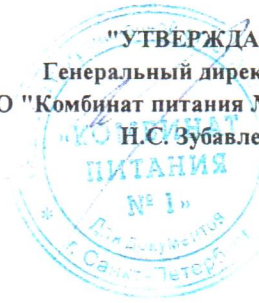
Директор Анничкова Лицея
ГБНОУ "СПб ГЛТЮ"

Н.Ф. Трубицын



"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор
ООО "Комбинат питания №1"
Н.С. Зубавленко



МЕНЮ на 13.03. 2024 г.

3 день 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И МОРКОВЬЮ	100	1,87	5,12	11,49	99,74
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/10	2,80	4,10	7,60	80,00
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100/50	19,95	16,15	6,15	214,50
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200	3,86	6,25	31,26	196,84
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103,00
ЙОГУРТ	100	2,72	2,43	4,37	54,81
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100	0,39	0,39	9,51	45,59
БАТОН	60	4,50	1,74	30,84	157,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	1225	39,44	36,83	142,58	1033,26
Всего за день:		39,44	36,83	142,58	1033,26

Технолог

Зав. Производством