

"СОГЛАСОВАНО"
Директор Аничкова лицей
ГБНОУ "СПб ГДТЮ"

Н.Ф. Трубицын

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Комбинат питания №1"
Н.С. Зубавленко

МЕНЮ на 14.03 2024 г.

4 день 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	4,20	8,10	10,10	130,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И ГОВЯДИНОЙ	250/15	6,40	4,50	18,60	141,00
БИТОЧКИ С ЛУКОМ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	14,67	19,13	14,71	289,59
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,79	6,12	50,14	273,98
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
БАТОН	60	4,50	1,74	30,84	157,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100	0,78	0,19	7,28	36,86
Итого за прием пищи:	1065	38,96	40,32	168,22	1193,63
Всего за день:		38,96	40,32	168,22	1193,63

Технолог

Зав. Производством