

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Аничкова лицея
ГБНОУ "СПб ГДТЮ"

Н.Ф. Трубицын



"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор
ООО "Комбинат питания №1"
Н.С. Зубавленко



МЕНЮ на 06.04. 2024 г.

6 день 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЯЙЦОМ ВАРЁНЫМ	100/20	3,90	8,33	8,42	124,11
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/10	2,80	4,10	4,80	65,00
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	100	14,36	14,19	5,68	192,05
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	200	5,08	14,86	29,41	261,80
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
БАТОН	60	4,50	1,74	30,84	157,20
ЙОГУРТ	100	2,80	2,50	4,51	56,51
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100	0,39	0,39	9,51	45,59
Итого за прием пищи:	1195	37,45	46,65	129,72	1067,26
Всего за день:		37,45	46,65	129,72	1067,26

Технолог _____

Зав. Производством _____