

ООО «ТРЕЙДСЕРВИС» СТОЛОВАЯ ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

МЕНЮ

«13» 11 2024 года

ДЕНЬ 9

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

ОБЕД (306,80р.)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И МОРКОВЬЮ	100	1,87	5,12	11,49	99,74
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/10	2,8	4,1	7,6	80
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100/50	19,95	16,15	6,15	214,5
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200	3,86	6,25	31,26	196,84
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	24,4	103
ЙОГУРТ	100	2,72	2,43	4,37	54,81
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100	0,39	0,39	9,51	45,59
БАТОН	60	4,5	1,74	30,84	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	1225	39,44	36,83	142,58	1033,26
Всего за день:		39,44	36,83	142,58	1033,26

Куратор _____ / _____ / Завпроизводством Гр / Срещет

Директор Аничкова лица Аничкова Н.Ф. Трубицын