

ООО «ТРЕЙДСЕРВИС» СТОЛОВАЯ ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

МЕНЮ

« 04 » III 2025 года

ДЕНЬ 2

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

ОБЕД (306,80р.)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКОМ	100/20	3,68	2,44	7,50	70,08
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/10	2,90	4,10	11,70	95,00
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ, КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	300,00	16,70	15,40	16,90	265,00
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200,00	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	2,65	0,35	16,96	81,58
БАТОН	60,00	4,50	1,74	30,84	157,20
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100,00	0,78	0,19	7,28	36,86
Итого за прием пищи:	1095	32,18	24,41	110,77	789,14
Всего за день:		32,18	24,41	110,77	789,14

Куратор _____ / _____ / Завпроизводством _____ / _____

Директор Аничкова лицея _____ Н.Ф. Трубицин