

ООО «ТРЕЙДСЕРВИС» СТОЛОВАЯ ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

МЕНЮ

« 31 » III 2025 года

ДЕНЬ 1

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

ОБЕД (306,80р.)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,60	5,10	7,70	83,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/10	2,70	4,30	16,80	117,00
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	15,89	16,95	14,75	274,76
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,32	6,38	41,63	254,03
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103,00
БАТОН	60	4,50	1,74	30,84	157,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	2,91	3,80	28,87	161,80
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100	0,39	0,39	9,51	45,59
Итого за прием пищи:	1115		39,31		1 277,96
Всего за день:			39,31		1 277,96

Куратор _____ / _____ / Завпроизводством _____ / _____ /

Директор Аничкова лицея _____ Н.Ф. Трубицин