

Памятка для родителей Что взять с собой?

«Зеркальный» — образовательное учреждение. Мы предлагаем ребятам активный отдых. У нас дети не только отдыхают, но и приобретают новый жизненный опыт (образовательный, интеллектуальный, лидерский, творческий), который, конечно же, пригодится в жизни.

«Зеркальный» имеет свою историю и традиции, главная из которых уважительное отношение к человеку: к его труду, личности, опыту... а это требует от ребят определенной культуры общения и взаимодействия с окружающими людьми. Поэтому за грубые нарушения правил, за нанесение вреда здоровью сверстников, за оскорбительное поведение в отношении детей и сотрудников центра — нарушитель отчисляется из центра и доставляется к месту проживания за счет родителей (лиц, их заменяющих).

Практически все, что касается досуга и творчества, ребята делают сами вместе с педагогами и сверстниками. У нас принят самообслуживающий труд: уборка постели, спального помещения, территории лагеря, уход за своей одеждой, дежурство по лагерю и столовой. Ребята объединяются в отряды по 25-40 человек, проживают в главном корпусе по 2-3 человека в комнате, а в коттеджах — по 4 человека.

«Зеркальный» — территория, свободная от курения и других вредных привычек, поэтому подростки, которые не могут отказаться от них на время отдыха, должны подумать о целесообразности поездки в «Зеркальный».

Что необходимо взять с собой в лагерь?

Конечно же, хорошее настроение. Ну, и те вещи, без которых невозможно обойтись мальчику или девочке в детском лагере в течение смены.

- Предметы личной гигиены.
- Зубная щетка и паста.
- Туалетное мыло, обязательно в мыльнице. Хозяйственное мыло, с помощью которого можно постирать носки, плавки, нижнее белье.
- Мочалка, шампунь, возможно, необходимый лично ребенку питательный крем.
- Расческа или гребень для волос, маникюрные ножницы.
- Большое банное полотенце - для душа.
- Для девочек: косметические принадлежности для ухода за кожей и телом.

Лучше, если все это будет находиться в специальной сумочке для предметов личной гигиены.

Одежда и обувь

Одежда и обувь должны быть удобными в пользовании, лучше, если обувь будет разношенной.

Для осенне-зимнего сезона (сентябрь-май):

- Спортивный костюм и закрытая спортивная обувь.
- Одежда для повседневной носки (1-2 комплекта).
- Нарядная одежда для вечеров отдыха, дискотек.
- Удобные туфли для повседневной носки.
- Теплые, водонепроницаемые ботинки или полусапожки для ношения во время дождя, сырой и холодной погоды.
- Комнатные тапочки, сланцы для душа.
- Несколько сменных рубашек, футболок с длинным рукавом.
- Несколько пар носков или гольф, в том числе и теплых.
- Нательное белье (трусики, маечки и т.п.) с расчетом на перемену в течение смены.
- Пижама, ночная сорочка.
- Теплый свитер или кофта.
- Теплая, водонепроницаемая куртка, желательно с капюшоном, шарф, перчатки или рукавицы, теплый головной убор.

Для летнего сезона (июнь-август):

- Спортивный костюм и закрытая спортивная обувь.
- Одежда для повседневной носки (шорты, футболки с коротким рукавом — 2-3 комплекта).
- Головной убор от солнца.
- Нарядная одежда для вечеров отдыха, дискотек.
- Кроссовки, плетеные туфли, сланцы для пляжа.
- Купальник, плавки (для бассейна и для озера - отдельно); полотенце для пляжа.
- Несколько пар носков или гольф.
- Нательное белье (трусики, маечки, комбинации и т.п.) с расчетом на перемену в течение смены.
- Пижама, ночная сорочка.
- Ветровка, джинсы для прогулок в лес.

Для посещения бассейна:

- Резиновая шапочка.
- Купальный костюм (для мальчиков – плавки (не купальные шорты), для девочек – закрытый купальник).
- Сланцы.
- Мыло.
- Мочалка.
- Можно очки для ныряния.

Что необходимо взять с собой в «Зеркальный» для занятий в школе

В течение учебного года, если время смены не приходится на каникулы, обучение по основным образовательным программам и базовым учебным планам проводится в СОШ № 660 ЗЦ ДЮТ «Зеркальный», где формируются учебные

группы переменного состава. Поскольку и программы, и темп обучения в школах города может отличаться, для эффективной учебной деятельности необходимо:

Получить задание по каждому учебному предмету у своего учителя, записать, какие темы будут изучаться во время отсутствия ученика в школе (исключение – труд (технология), ИЗО, история СПб, музыка).

Отсканировать нужные страницы учебника или взять его с собой (например, в электронном виде).

Взять рабочие тетради, письменные принадлежности.

Для посещения физкультурных занятий необходимо иметь спортивный костюм и спортивную обувь, а также принадлежности для занятий в бассейне.

Что не рекомендуется брать с собой в лагерь?

- Дорогую аудио-, фото- и видеотехнику, дорогой сотовый телефон, игровые консоли.
- Дорогую одежду, обувь.
- Ювелирные изделия из драгоценных металлов и камней.
- Роликовые коньки и скейтборд, самокат и пр.

Дети не знают и не понимают ценности вещам и не считают необходимым сдавать их на хранение!

В случае утраты ценных вещей, не сданных на хранение администрация и воспитатели (вожатые) за них ответственности не несут!

Строго запрещено:

Привозить электроприборы, спиртные напитки, табачные изделия, карты, пиротехнические изделия, скоропортящиеся продукты.

Список продуктов, запрещенных для передачи детям на хранение:

- Любые кисломолочные продукты.
- Любые ягоды.
- Любые мясные и колбасные изделия, мясные консервы.
- Конфеты без обертки.
- Любые соки.
- Помидоры, огурцы и другие свежие овощи.
- Рыба в любом виде и рыбные консервы.
- Консервированные фрукты и овощи.
- Пирожные и торты со сливочными и белковыми кремами.
- Продукты быстрого приготовления.

Убедительная просьба проверить багаж Ваших детей перед отправкой на наличие запрещенных или не рекомендованных вещей!

Надо ли давать ребенку в лагерь деньги?

На территории Центра отсутствуют магазины, кафе, автоматы со сладостями, поэтому нет необходимости в наличных деньгах.

Если у ребенка есть какие-то хронические заболевания, стоит ли его отправлять в лагерь?

Мы рекомендуем проконсультироваться с участковым детским врачом. Главное, чтобы Вы не скрыли истинного положения вещей, это может привести к тяжелым последствиям для здоровья Вашего ребенка.