

## ПЛАН-КОНСПЕКТ

к уроку «Основы безопасности жизнедеятельности и защиты Родины»

по теме: «Правила поведения на объектах железнодорожного транспорта.  
Предупреждение травматизма и правонарушений на железной дороге»

**Цели:** формирование представлений о существующей опасности на объектах железнодорожного транспорта, доведение информации о правилах безопасного поведения.

**Задачи:**

**Образовательная:** расширять у детей среднего школьного возраста представление о железных дорогах;

**Развивающая:** развивать знания по защите жизни и здоровья в повседневной жизни;

**Воспитательная:** воспитывать культуру поведения на железных дорогах.

Возрастная категория: 11-13 лет.

Время проведения: 40 мин.

Метод проведения: лекция-беседа.

Материалы и оборудование:

- плакаты, сюжетные картинки РЖД

<https://www.rzd.ru/ru/9288/page/103290?id=17930#main-header>

- видеоролик «Дороги Безопасности»

<https://rutube.ru/video/c8cfbf2b7a4658c2eac34b99fc14e32c/?r=wd>

- презентация

<https://disk.yandex.ru/i/f5uhm3KQm6HqvA>

### 1. Вступительная часть. Мотивационная (5-7 мин)

Добрый день! Как вы думаете какой вид транспорта помог увидеть эти пейзажи?

(Ответы учащихся)

Конечно, эти прекрасные виды можно увидеть из окна поезда.



Рис.1 Озеро Байкал.



Рис. 2 Крымский мост.

История железных дорог началась в России в 1834 году. Тогда горное ведомство пригласило в г. Санкт-Петербург известного инженера Франца фон Герстнера. Вот цитата из отчета Герстнера императору Николаю I «... нет такой страны в мире, где железные дороги были бы более выгодны ..., чем в России, так как они дают возможность сокращать большие расстояния путем увеличения скорости передвижения...».

Строительство Царскосельской железной дороги началось в мае 1836 года, а 30 октября по старому стилю (11 ноября по новому стилю) 1837 года первый поезд на паровой тяге отправился из Санкт-Петербурга в Царское Село (ныне Пушкин) увозя за собой 8 пассажирских вагонов. Поездка заняла 35 минут, средняя скорость поезда составила 51 км/час.

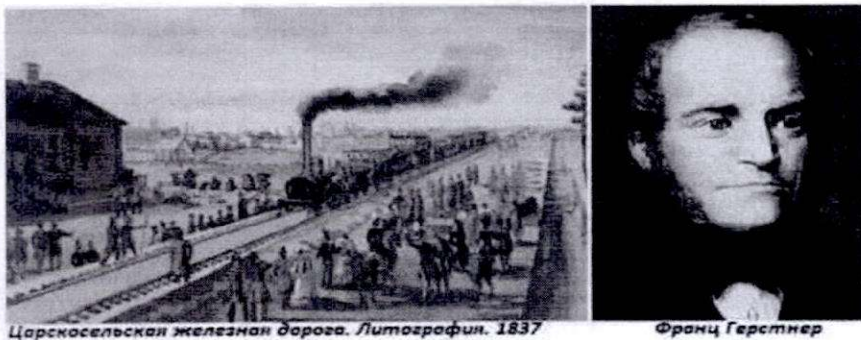


Рис. 3 Царскосельская железная дорога. Литография 1987г. Франц Герстнер.

В 19 веке поездка из Санкт-Петербурга в Москву занимала 3- 4 дня конным транспортом или 22 часа по железной дороге. Сегодня на высокоскоростном поезде это расстояние можно преодолеть за 3,5 часа.

Можно сказать, что железная дорога - это первая социальная сеть, она позволила людям сократить расстояние и общаться между собой, путешествовать, узнавать новое.

Появление железных дорог дало ускорение развитию экономики, науки, повысился оборонный потенциал страны.

Сегодня длина железных дорог в России составляет 87 тысяч километров - это в два раза больше длины экватора. Российские железные дороги (сокращенно РЖД) одна из крупнейших транспортных компаний в мире. Железнодорожный транспорт играет ключевую роль в транспортной системе России, а его доля в обеспечении пассажирских и грузовых перевозок составляет 40 процентов от всего транспорта страны.

Железная дорога работает как единый сложный механизм и содержит в себе: различные инженерные сооружения, технические устройства и средства локомотивное и

вагонное хозяйство, сооружения и устройства сигнализации, связи и вычислительной техники, электро-и водоснабжения, железнодорожные станции и узлы.

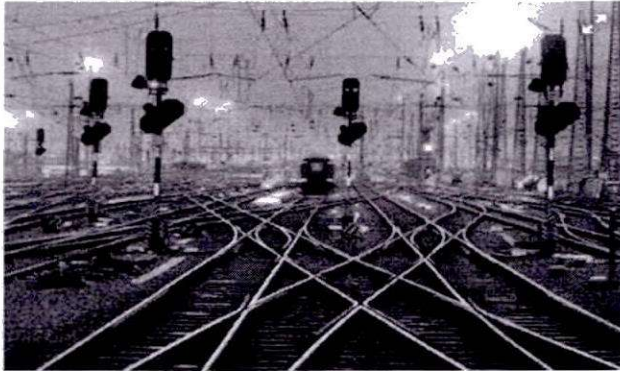


Рис.4 Участок железной дороги.

## 2. Основная часть. Железная дорога - зона повышенной опасности (20-25мин).

Думаю, что среди нас нет ни одного человека, который бы не пользовался железнодорожным транспортом. Сегодня это удобный, быстрый и экологичный вид транспорта. Однако, железная дорога несет в себе массу опасностей для человека. Как вы думаете почему? Каким на ваш взгляд опасностям подвергаются люди на железной дороге?

(Ответы учащихся)

Основные причины поражения электротоком и травмирования людей подвижными составом - незнание и нарушение правил безопасности, при нахождении в зоне железнодорожных путей, неоправданная спешка и беспечность, нежелание пользоваться переходными тоннелями, мостами, настилами, а порой озорство, хулиганство, игры на железнодорожных путях и прилегающей к ним территории. Печально заканчиваются и такие экстремальные развлечения как «зацепинг».

Несчастные случаи при «зацепинге»:

- падение на рельсы во время движения,
- столкновение с препятствиями, например с платформами, столбами, мостами, порталами тоннелей,
- удар электрическим током. Представьте себе чем это может закончиться? Ведь напряжение в проводах контактной сети переменного тока 27500 вольт!

Во избежание поражения электрическим током запрещается:

- приближаться к находящимся под напряжением проводам или частям контактной сети на расстояние менее 2 метров;
- подниматься на крыши вагонов, локомотивов;
- прикасаться к электрооборудованию электроподвижного состава как непосредственно, так и через какие-либо предметы;
- подниматься на крыши зданий и сооружений, расположенных под проводами, на металлические конструкции железнодорожных мостов;
- приближаться к провисшим и оборванным проводам, независимо от того касаются они земли или нет, на расстояние менее 10 метров;
- проникать за ограждение действующих электроустановок, сбивать замки и открывать двери электроустановок.



Рис.5. Плакат РЖД: Приближаться к электропроводам смертельно опасно.

Хождение по путям всегда связано с риском и опасностью для жизни. Поэтому нельзя пересекать железнодорожные пути там, где вздумается что бы сократить путь или сэкономить время. Железнодорожные пути пересекают в специально оборудованных зонах.



Рис.6 Плакат РЖД: Запрещается переходить железнодорожные пути на красный свет.

Любой движущийся транспорт остановить непросто, а движущийся поезд – крайне сложно! Тормозной путь поезда, в зависимости от веса и профиля пути, составляет около 1000 метров. Кроме того, надо учесть, что пешеходу для того, что бы перейти через железнодорожные пути требуется примерно 5-6 секунд, а поезд, движущийся со скоростью 100 км/час (средняя скорость для поезда), преодолевает за 1 секунду около 30 метров. Тем более, что зачастую, молодые люди не снимают наушники, и конечно не слышат предупреждающего гудка поезда, а зрительное внимание сосредоточено на экране телефона, либо на том, как удобнее перейти рельсы.



Рис.7 Плакат РЖД: Вблизи железной дороги снимай наушники и капюшон.

Почему нельзя пересекать пути, когда вообще нет никакого движения и приближающиеся поезда не видны?

Лишь на первый взгляд неподвижные вагоны безопасны, подходить к ним ближе, чем на 5 метров, нельзя, каждый вагон на станции находится в работе и может начать движение в любую секунду. И если какой-нибудь выступ или рычаг зацепится за одежду находящегося рядом с ним человека, то несчастного затянет под колеса.

Никогда не переходите железнодорожные пути в местах стрелочных переводов, так как можно застрять в тисках стрелки, которая перемещается непосредственно перед идущим поездом.

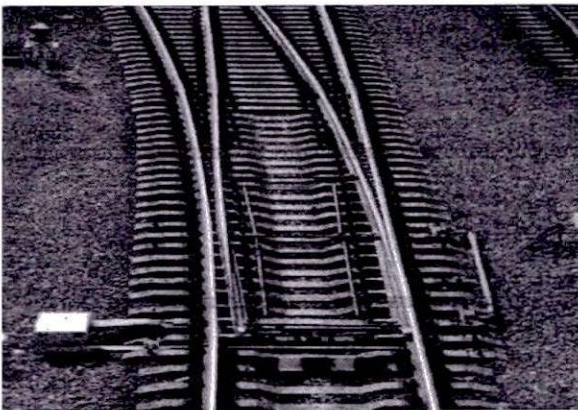


Рис. 8 Стрелка.

Самое главное - переходить и переезжать железнодорожные пути только в специально отведенных для этого местах!

Все кто находится вблизи железнодорожных путей обязаны соблюдать следующие правила:

1. При переходе железнодорожных путей по специально оборудованному настилу необходимо посмотреть налево и направо и прислушаться (конечно, для этого необходимо снять наушники). Категорически запрещается проходить по железнодорожному переезду и переходу на запрещающий сигнал светофора.

2. Если поезд только что проехал, необходимо убедиться, не идет ли встречный поезд.

3. Не подлезайте под вагонами стоящего поезда и через сцепки вагонов, он может начать движение в любой момент.

4. При движении вдоль железнодорожного полотна не подходить ближе 5 метров к крайнему рельсу.

5. В ожидании поезда запрещается:

- устраивать на платформе подвижные игры, кататься на велосипедах и роликах, прыгать с платформы, бежать рядом с вагоном прибывающего/убывающего поезда, заходить за ограничительную линию до полной остановки поезда, стоять ближе чем 2 метра от края платформы во время прохождения поезда без остановки во избежание воздействия образующегося затягивающего воздушного потока.



Рис.9 Плакат РЖД: Spryigivat' s platformy opasno dlya zhizni.



Рис.10 Плакат РЖД: Платформа не место для игр.



Рис.11. Плакат РЖД: Не заходи за ограничительную линию.

Посадку и высадку необходимо осуществлять исключительно со стороны платформы, подходить к вагону разрешается только после полной остановки поезда, обязательно быть внимательным - чтобы не оступиться и не попасть в промежуток между вагоном и платформой.

Демонстрация видеоролика «Дороги БезОпасности».

(Обсуждение ролика).

Ну что ж, мы вспомнили о правилах безопасного поведения на железной дороге, а сейчас хочу напомнить о правилах поездки в поездах дальнего следования и электричках.

При движении поезда не открывайте наружные двери тамбуров, не стойте на подножках и переходных площадках вагонов, не высовывайтесь из окон.

При поездке в поезде дальнего следования не загромождайте проход багажом. Тяжелые и габаритные сумки и чемоданы поставьте вниз, если расположить их на верхних полках, они могут упасть. Самые ценные вещи (деньги, ключи, документы, телефон) всегда держите при себе, не оставляйте их на видном месте. На промежуточных станциях присматривайте за своим багажом. Ничего не приобретайте и не берите у незнакомых людей, в том числе напитки и еду.

При возникновении внештатной ситуации четко выполняйте инструкции проводника, начальника поезда, машиниста.

### **3. Заключение (7 мин)**

Как вы думаете сложно выполнять все правила, о которых мы говорили?

*(Ответы учащихся)*

Как вы думаете, как правильно перейти железнодорожные пути на регулируемом переезде?

*(Ответы учащихся)*

Что нужно сделать, прежде чем перейти пути, даже если видишь, что поезда нет?

*(Ответы учащихся)*

Что делать, если вы заметили что-то необычное или опасное на платформе или в поезде?

*(Ответы учащихся)*

Молодцы!

Соблюдение простых правил, о которых мы сегодня говорили, убережет нас от неприятностей во время путешествий. Сейчас дам вам задание, вы обязательно с ним справитесь! Самое главное – это ваша внимательность и осторожность, поскольку это залог вашей безопасности.

Задание: вы получили карточки на них вы изображены знаки, возможно их вы уже видели. Подумайте и напишите, что они означают и где могут располагаться.

Конспект лекции разработан отделом организации деятельности ПДН УОООП УТ МВД России по СЗФО

Раздаточный материал (Домашнее задание)

Вы получили карточки на них вы изображены знаки, возможно их вы уже видели. Подумайте и напишите, что они означают и где могут располагаться.

| Знак                                                                                | Что означает | Где располагается |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------|
|    |              |                   |
|   |              |                   |
|  |              |                   |
|  |              |                   |
|  |              |                   |
|  |              |                   |

### Правильные ответы

*Это знаки безопасности на железной дороге, они устанавливаются в местах, где необходимо напомнить о правилах безопасного поведения*

| Знак                                                                                | Что означает                                                                         | Где располагается                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Хожение по путям запрещено                                                           | Вдоль железнодорожных путей                                                              |
|   | Проходить по железнодорожному переезду при запрещающем сигнале светофора запрещается | Железнодорожный переезд                                                                  |
|  | Прыгать с платформы запрещено                                                        | Пассажирская платформа                                                                   |
|  | Стоять у края платформы запрещено                                                    | Пассажирская платформа                                                                   |
|  | Переходить железнодорожные пути в наушниках опасно                                   | Железнодорожный переход, железнодорожный переезд                                         |
|  | Стой опасно для жизни!                                                               | Вблизи конструкций, находящихся под напряжением (опоры контактно сети, электроустановки) |